



Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

# Lista de verificación de responsabilidades de la fibrosis quística

**Nota:** No hay preguntas correctas o incorrectas en esta encuesta. Responda con la mayor sinceridad posible. De este modo podemos trabajar juntos para ayudarlo a tratar la FQ de su hijo/a a medida que crece.

## Vivir con FQ

- 1.** Mi hijo/a *siempre* hace esto solo/a
- 2.** Mi hijo/a *por lo general* hace esto solo/a
- 3.** Mi hijo/a y yo *hacemos* esto juntos
- 4.** *Por lo general* hago esto
- 5.** Siempre *hago* esto
- NA** No aplica a mi caso

*En cada uno de los siguientes casilleros, escriba el número que describa mejor quién está a cargo de cada una de estas acciones.*

|  |                      |
|--|----------------------|
| 1. Hacer una dieta adecuada para la FQ   | <input type="text"/> |
| 2. Cumplir con las normas de control de infecciones  | <input type="text"/> |
| 3. Buscar a alguien con quien hablar cuando sienten angustiados o tristes  | <input type="text"/> |
| 4. Acostarse temprano para asegurarse de que duerman lo suficiente   | <input type="text"/> |
| 5. Informar a los amigos cercanos, familiares, profesores u otras personas sobre la FQ                               | <input type="text"/> |
| 6. Responder las preguntas que otros formulen sobre la FQ  | <input type="text"/> |
| 7. Hacer tiempo para las tareas escolares, el ejercicio y la socialización con los amigos además de los tratamientos | <input type="text"/> |
| 8. Hacer elecciones saludables sobre el tabaquismo y el consumo de alcohol o drogas                                  | <input type="text"/> |
| 9. Planificar las visitas hospitalarias, incluso hacer la valija y avisar a profesores o amigos                      | <input type="text"/> |
| 10. Crear y usar activamente un sistema de apoyo de pares con FQ   | <input type="text"/> |

**Sume todos los números ingresados para cada una de las filas anteriores. Inserte el total en la línea de la derecha. Divida el total por 10. Escriba el resultado en el casillero.**

\_\_\_\_\_ / 10 = **Responsabilidad promedio informada:**